

## INSPIRATION



En 2011, le footballeur français Eric Abidal apprenait qu'il était atteint d'un cancer du foie. En dépit de la maladie, il a poursuivi sa carrière. **Un véritable message d'espoir** pour tous ceux qui luttent contre le cancer.

*Eric Abidal :*

**« Malgré la maladie, il y a toujours de l'espoir ! »**

**Dans quelles circonstances avez-vous appris l'existence de votre maladie ?**

**Eric Abidal** - « J'étais en pleine forme, je n'avais apparemment pas de soucis de santé. Cependant, lors d'un check-up de routine au sein de mon club de l'époque, des images de mon foie ont attiré l'attention du médecin et donné lieu à des examens approfondis. Il s'est avéré que c'était une tumeur au foie. Ma première réaction a été de demander au chirurgien présent ce jour-là de m'enlever cette tumeur au plus vite. J'ai été opéré à peine deux jours plus tard ; le médecin a procédé à une ablation d'une partie du foie. »

**De quel soutien psychologique avez-vous bénéficié ?**

**E.A.** - « Le soutien de ma famille m'a beaucoup aidé. Mais j'ai aussi tout fait pour adopter une attitude positive. C'était moi le malade, mais c'était moi qui réconfortais les personnes autour de moi, dont mes parents. J'avais cette faculté de ne rien laisser paraître pour qu'ils ne s'inquiètent pas. Donc, ils ont bien vécu l'épreuve, en gardant leur bonne humeur. J'ai aussi bénéficié

de la force de ma femme, qui était avec moi au quotidien, et de celle que m'envoyaient mes trois filles. Tout cela m'a permis de garder la tête haute tout au long de ce parcours. »

**Malgré la maladie, vous avez décidé de continuer votre carrière de footballeur...**

**E.A.** - « Le football m'a permis d'oublier la maladie. Je pense que le sport, en général, est une bonne manière d'oublier ses soucis. Le discours des médecins allait également en ce sens. J'ai donc décidé de vivre au jour le jour, en veillant à garder la forme. Au départ, le retour fut cependant difficile en raison d'une incision en forme de banane sur toute la moitié de l'abdomen... faire des abdos était particulièrement douloureux. La récupération a duré deux mois et demi. Après cela, j'ai joué des matches avec mon équipe de Barcelone. J'ai même réussi à jouer la finale de la Champions League. Bien qu'il n'y avait plus de douleur aiguë, je n'étais tout de même pas à 100 % de mes capacités. »

**En décembre dernier, vous avez décidé d'arrêter votre carrière. En raison de la maladie ?**

## Portrait

Eric Abidal est né le 11 septembre 1979 à Saint-Genis-Laval, à proximité de Lyon. Durant sa carrière, ce footballeur international français d'origine martiniquaise a évolué au poste de défenseur. Depuis 2000, il a connu plusieurs clubs prestigieux : l'AS Monaco (2000-2002), Lille (2002-2004), l'Olympique lyonnais (2004-2007), le FC Barcelone (2007-2013), à nouveau l'AS Monaco (2013-2014) et enfin l'Olympiakos (de juin à décembre 2014). En 2004, il a connu sa première titularisation en équipe nationale de France. En mars 2011, il apprend qu'il est atteint d'une tumeur au foie et subit très vite une opération chirurgicale. À peine deux mois plus tard, il réintègre son club, poursuit sa carrière et remporte le championnat d'Espagne avec son équipe. En mars 2012, il subit une greffe du foie, compte tenu de son évolution hépatique. En août 2014, il annonce l'arrêt de sa carrière avec l'équipe de France. En décembre dernier, il annonce qu'il met un terme à sa carrière professionnelle. Ce n'est cependant pas la maladie qui a motivé son choix.

**E.A.** - « Non, pas du tout ! En 2012, j'ai bien subi une greffe du foie en raison d'un risque de récurrence de la maladie. Mais aujourd'hui, je suis en forme ; je n'ai plus de problèmes physiques ou médicaux. Mon choix d'arrêter est purement mental : un sportif professionnel doit pouvoir sentir à quel moment il doit arrêter. Si vous n'avez plus la rage de vaincre, c'est un signe. »

**Comment envisagez-vous votre avenir ?**

**E.A.** - « Je veux tout d'abord me consacrer à la fondation que je viens tout juste de créer en Espagne et qui porte mon nom. Nous avons déjà des accords avec des hôpitaux en Espagne et en Catalogne. Mais nous allons aussi nous rapprocher des hôpitaux français, de ceux de La Martinique, d'où je viens,

” Le soutien de ma famille m'a beaucoup aidé. Mais j'ai aussi tout fait pour adopter une attitude positive. Le football m'a aussi permis d'oublier la maladie

**Eric Abidal**  
FOOTBALLEUR FRANÇAIS ATTEINT  
D'UN CANCER DU FOIE



**REJOIGNEZ  
LE NOUVEAU COMBAT  
CONTRE LE CANCER**



combatcontrecancer.org



Faites un don sur  
[www.combatcontrecancer.org](http://www.combatcontrecancer.org)

Quel qu'il soit,  
il nous sera très utile.  
Déduction fiscale pour  
tous dès à partir de 40 €.



**FONDATION SAINT-LUC**  
Ouvrir - améliorer - espérer | 191, boulevard



**CANCER DU FOIE**

600 nouveaux cas par an

Le cancer du foie est une tumeur maligne qui prend naissance dans les cellules du foie. Le terme « maligne » signifie que la tumeur peut se propager à d'autres parties du corps.

Quand le cancer débute dans les cellules du foie, il est appelé cancer primitif du foie. Quand il commence ailleurs dans le corps, on parle de cancer métastatique du foie.

La Belgique enregistre chaque année environ 600 nouveaux cas. Ce cancer est un peu plus fréquent chez l'homme que chez la femme et survient le plus souvent après 55 ans.

Les causes du cancer du foie sont encore inconnues, mais certains facteurs de risque ont été identifiés, notamment le tabagisme et la cirrhose du foie. Il peut rester silencieux pendant assez longtemps avant que des signes d'anomalies ne surviennent.

Parmi les nombreux symptômes de la maladie figurent l'ascite (accumulation de liquide dans la région du foie et des intestins), l'ictère (jaunissement de la peau et du blanc des yeux), la fièvre, la fatigue, des nausées, la douleur abdominale et la perte de l'appétit.

**PHILIPPE VAN LIL**  
redaction.be@mediaplanet.com

et d'autres endroits en difficulté, comme en Afrique et en Inde. C'est une fondation à vocation internationale qui remplira plusieurs objectifs : aider les hôpitaux et la recherche ; faire oublier, par le sport ou par d'autres activités, la maladie aux enfants atteints du cancer ; accompagner les familles dans ces moments de douleur par un soutien psychologique. Vu que je suis passé par là, je sais plus ou moins quel discours leur apporter pour qu'ils vivent mieux la situation. J'espère pouvoir réellement lancer ces activités début avril. »

**Et sur le plan sportif ?**

**E.A.** - « J'ai reçu une offre pour devenir directeur des écoles de foot du FC Barcelone dans le monde entier. J'ai aussi une proposition de l'Olympiakos pour m'occuper de tout ce qui concerne l'équipe de sponsoring, de marketing, de préparation de stage, etc. J'en ai d'autres en attente. Mais je ne suis pas pressé. J'ai fait 15 ans de carrière ; maintenant, une nouvelle vie, un nouveau chapitre va s'ouvrir. À moi de le commencer de la meilleure manière qui soit, mais en prenant mon temps. »

Ce qui me plaît aussi, c'est que des clubs comme le FC Barcelone et l'Olympiakos participent à des actions avec l'Unicef. »

**Avez-vous un message à faire passer ?**

**E.A.** - « Malgré la maladie, il y a toujours de l'espoir ! Il faut faire confiance non seulement dans le soutien de nos amis et de nos proches, mais aussi dans la médecine. Même si les chances sont très faibles, il faut les saisir ! »

**PHILIPPE VAN LIL**  
redaction.be@mediaplanet.com

# Sun Child soutient les enfants gravement malades

Depuis plus de 20 ans, l'ASBL « Sun Child - Prendre un enfant par la main » aide les enfants atteints de cancer ou de maladies chroniques sévères, issus de famille en difficulté. Le fonctionnement de Sun Child est basé sur deux principes fondamentaux : tous les fonds récoltés sont utilisés au profit des enfants (et de leurs familles) et les actions sont réalisées par des bénévoles.

**Vous pouvez nous aider à soutenir les enfants gravement malades :**

- en donnant de votre temps comme volontaire

- en participant à l'une de nos activités de récolte de fonds
- en mettant les compétences de votre entreprise au service de l'association
- en faisant un don (attestation fiscale à partir de 40€)

**Envie d'en savoir plus, visitez [www.sunchild.be](http://www.sunchild.be)**  
**Contact :** Françoise Knott  
02/733.44.94 ou [info@sunchild.be](mailto:info@sunchild.be)  
**N° de compte :** BE 68 2710 2242 6634

